www.ta65-shop.com

ELLE INFO

ACTU SANTÉ

TA-65 : la nouvelle DHEA ?

Après les traitements antioxydants, hormonaux et nutritionnels, aurait-on découvert la pierre philosophale du vieillissement ? Tout ce qu'il faut savoir sur la télomérase.

Faire des pieds et des mains pour garder la jeunesse : une attitude dépassée ? C'est la promesse de la nouvelle pilule anti-âge, le TA-65.

1985. Le professeur Elizabeth Blackburn, biologiste à Berkeley, et sa collaboratrice Carol Greider découvrent une enzyme intervenant dans la réplication de l'ADN chez les eucaryotes (organismes unicellulaires) : la télomérase. Les recherches sur cette substance, qui permet une multiplication cellulaire quasi infinie, ont été couronnées d'un prix Nobel en 2009. Quel rapport avec notre vieillissement ? Nous disposons d'un capital d'environ 100 trillions de cellules, or la plupart d'entre elles ne se divisent qu'une cinquantaine de fois avant de mourir. Le professeur Hayflick, qui a découvert cette limite (et lui a même donné son nom), nous a appris que cette programmation était conditionnée par la longueur des télomères, sortes de petits chapeaux qui terminent et protègent les chromosomes à chaque extrémité comme les bouts d'un lacet.

Quand le bout d'un lacet est usé, le lacet part en vrille. Nos chromosomes, c'est pareil : plus les télomères sont petits, plus les maladies se multiplient ! « Les personnes avec des télomères courts dans leurs cellules immunitaires ont deux fois plus de risques d'avoir un infarctus que des patients disposant de télomères plus longs », explique le docteur Stéphane Résimont, chirurgien ORL à Bruxelles et spécialiste en médecine anti-âge et nutritionnelle. « Mais on peut évoquer le même principe pour toute une série de maladies. Par exemple, une étude parue dans le JAMA (Journal of the American Medical Association, NDLR) en 2010 montre que les personnes avec de petits télomères ont onze fois plus de chance de mourir d'un cancer. » Comment raccourcissent-ils ? Stress, malnutrition, tabagisme, alcoolisme et manque d'exercice physique seraient les principaux coupables. Selon le Dr Résimont, « toutes les théories sur le vieillissement aboutissent au même constat : la longueur des télomères détermine le degré de vieillissement. Les thérapies que nous utilisons ont d'ailleurs notamment comme effet le maintien de la longueur des télomères. » Une molécule qui maintiendrait, voire allongerait nos télomères serait donc la bienvenue. Sauf que les cellules qui reconstituent leurs télomères à chaque division sont… cancéreuses ! En effet, les cellules cancéreuses sont immortelles, c'est pour cela qu'elles nous envahissent. Mais paradoxalement, comme l'a montré l'étude parue dans le JAMA, la survenue de cancers est corrélée avec l'étroitesse des télomères. Geron Corporation, un laboratoire californien, spécialisé dans la recherche contre le cancer par inhibition de la télomérase, a découvert une molécule capable d'activer la télomérase dans les cellules saines. Il s'agit d'un extrait d'une plante connue depuis plus de mille ans dans la pharmacopée chinoise pour ses vertus immunitaires : l'astragale. Seul bémol : il faut des tonnes de la plante pour faire un traitement. D'où son prix, 400 euros la boîte de 90 gélules. Soit 3 250 à 6 500 euros par an selon l'âge du patient ! Quand même… Commercialisée depuis 2007 par le laboratoire TA Science, le TA-65 – c'est le nom du médoc en question – compte aujourd'hui environ 10 000 utilisateurs dans le monde. Aucun effet secondaire n'est apparu et les patients sont quasi unanimes : meilleure vue, libido boostée, dynamisme accru, sentiment de bien-être, peau plus souple, etc. « Trois petites études montrent que les domaines les plus révélateurs de l'effet du TA-65 sont la dégénérescence maculaire, le syndrome métabolique et le système immunitaire », précise le Dr Résimont.

En pratique, une bonne alimentation et des compléments alimentaires peuvent limiter la diminution des télomères. Quelques produits qui aident : les oméga 3, les antioxydants, les vitamines D, B9 et B12, la nicotinamide, l'alpha-tocophérol (vitamine E), la cystéine, la levure de thé rouge, le ginkgo biloba et, bien sûr, l'astragale. Il y a aussi l'épithalon, un peptide qui, sous forme injectable, a des vertus proches de celles du TA-65. Mais il est difficile de s'en procurer et c'est cher aussi.

Envie de connaître la longueur de vos télomères ? Certains laboratoires proposent un test. Le plus célèbre, dû au Dr Maria Blasco, directrice du Centre national espagnol de cancérologie, s'appelle Life Length. Il vous en coûtera environ 400 euros pour savoir ce qui reste de vos télomères…

DIDIER VAN BRUYSSEL

www.lifelength.com
www.dr-resimont.com

Contenant Lycia